

WC・日本代表選手による「第2回強化合宿」終了報告

2022年7月25日

JHA マスターズ部会

強化・育成委員会

7月22日(金)～24日(日)の3日間、広島県コカ・コーラホッケースタジアムにおいて開催。1部(70+,75+,SOM75+) 22日昼～23日12時。2部(60+,65+SOM60+) 23日12時～24日12時の2部形式。

(選手数・サブ含む)		(強化合宿参加者)	
60+	18名	17名	(不参加 1名)
65+	18名	18名	(〃 0名)
SOM60+	18名	18名	(〃 0名)
70+	19名	19名	(〃 0名)
75+	17名	15名	(〃 2名)
SOM75+	19名	12名	(〃 7名)
計	109名	計	99名

猛暑の3日間、代表選手99名が参加。十分なストレッチ、アップ後「怪我をしない、させない。水分補給をこまめに」でスタート。残念ながらふくらはぎの損傷者1名出るも全体はまずまずで練習、紅白戦に汗を流した。各チームは9月末開催の名張・最終強化合宿で仕上げ、本大会に臨むことになる。以上